



Urząd Gminy Piątnica

Pytania dotyczące Szkolnego Konkursu z zakresu profilaktyki uzależnień: narkotyki i dopalacze.

1. Z jakiego języka pochodzi i co oznacza słowo NARKOMANIA?

ODP: słowo to pochodzi z języka greckiego i oznacza „narke” - odurzenie oraz „mania” - szaleństwo.

2. Co to jest ŚRODEK ODURZAJĄCY?

ODP: To substancja naturalna lub syntetyczna działająca na centralny układ nerwowy i wywołująca w nim okresowe zmiany

3. Jak tłumaczymy pojęcie NARKOTYK?

ODO: to środek odurzający pochodzenia roślinnego lub syntetycznego powodujący w zależności od dawki uspokojenie, zniesienie bólu, odurzenie, euforię lub sen

4. Czy prawdą jest że MARIHUANA nie szkodzi i nie uzależnia?

Każdy narkotyk szkodzi zdrowiu. O ile prawdą jest, że marihuana nie uzależnia fizycznie tak szybko jak np. heroina to jest ona równie szkodliwa jak każda substancja psychoaktywna.

5. Jak nazywa się substancja aktywna w marihuanie?

ODP: Tetrahydrokanabinol (THC), którego stężenie decyduje o narkotycznej sile preparatów konopi.

6. Podaj tylko jeden przykład dlaczego palenie jest niekorzystne dla kobiet w ciąży?

ODP: Istnieje ryzyko wystąpienia niskiej wagi urodzeniowej, poronienia, wcześniactwa, śmierci płodu, śmierci w czasie porodu (około porodu).

7. Kto to jest narkoman?

ODP: To człowiek chory uzależniony od narkotyku, czyli nie umiejący bez niego żyć i nie mogący przerwać jego zażywanie. Całą swoją energię zużywa więc na zdobycie narkotyków

8. Dlaczego narkomani należą do grupy osób, które częściej chorują na AIDS?

ODP: Bo korzystają wielokrotnie z tych samych igieł i strzykawek i pożyczają sobie nawzajem

9. Typologia Narkotyków

ODP: Narkotyki dzielimy na:

- pobudzające (tzw. speedy)
- depresanty (głównie opiaty)
- halucynogeny (halucynogeny)

10. Co to są narkotyki pobudzające?

ODP: substancje pobudzające fizycznie lub umysłowo, substancje o działaniu euforycznym lub zwiększające (czasowo) możliwości kondycyjne lub intelektualne, a także obniżające próg zahamowań.

11. Co to są narkotyki depresanty (głównie opiaty)

ODP: substancje znieczulające, uspokajające, otępiające.

12. Co to są narkotyki halucynogenne



Urząd Gminy Piątek

ODP: substancje powodujące halucynacje, wywołujące złudzenia wzrokowe i słuchowe, uwydatniające wyobraźnię.

13. Rodzaje narkotyków o działaniu pobudzającym

ODP:

Amfetaminy

Kokaina i crack

Ecstasy

Khat

14. Rodzaje narkotyków o działaniu otępiającym

ODP:

Marihuana i haszysz

Barbiturany i benzodiazepiny

Heroina, opium, morfina i inne opiaty

Kleje i inne środki wziewne

GHB

15. Rodzaje narkotyków o działaniu halucynogennym

ODP:

LSD

Grzyby halucynogenne

Meskalina

Ketamina

PCP

16. Jak działa na organizm - **Amfetamina i metamfetamina?**

ODP:

- *silne pobudzenie psychomotoryczne*
- *brak łaknienia*
- *rozszerzenie źrenic*
- *przyspieszona akcja serca i szybki oddech*
- *podwyższone ciśnienie krwi i zwiększone wydalanie moczu*
- *jadłowstręt*
- *suchość w ustach*

17. Oznaki zażycia **Amfetaminy i metamfetaminy**

ODP:

- *nerwowość, drażliwość*
- *rozszerzone źrenice w znikomym stopniu reagujące na światło*
- *kłopoty ze snem*
- *wahania nastroju od euforii do depresji*
- *niezasadny strach*
- *znaczne ubytki wagi ciała (przy długotrwałym używaniu)*

18. Jak działa na organizm - **Kokaina i crack?**

ODP:

- *minimalizuje objawy zmęczenia,*
- *zmniejsza poczucie głodu i chęć snu*
- *zaburza pracę serca*
- *silnie rozszerza źrenice*



Urząd Gminy Piątek

- *prowadzi do silnego pobudzenia psychoruchowego*
- *powoduje wzrost ciśnienia krwi i przyspieszenie oddechu*
- *większe dawki mogą spowodować drżenie mięśniowe i wzrost temperatury ciała*

19. Oznaki zażycia - **Kokaina i crack**

ODP:

- *wzmoczona aktywność i często wyraźnie widoczny niepokój psychoruchowy*
- *rozszerzone źrenice słabo reagujące na światło*
- *do efektów działania kokainy należą też śmiech i gadatliwość, a także większa towarzyskość*
- *mogą pojawić się zachowania gwałtowne i agresywne*
- *katar (w przypadku zażywania przez śluzówki nosa)*

20. Jak działa na organizm – **Ecstasy?**

ODP:

- *pobudzenie i brak łaknienia*
- *wzrost temperatury ciała*
- *wzmoczenie odruchów*
- *rozszerzenie źrenic*
- *kołatanie serca i tachykardia*
- *nagłe wzrosty ciśnienia i uderzenia krwi do głowy*
- *szczękościsk*
- *nudności i wymioty*
- *odwodnienie*

21. Oznaki zażycia - **Ecstasy**

ODP:

- *rozszerzenie źrenic*
- *pobudzenie*
- *mało racjonalne i dziwne zachowanie (np. okazywanie niecodziennej sympatii wobec innych ludzi)*
- *czasem może pojawić się brak koordynacji ruchowej*

22. Jak działa na organizm - **Khat – kat?**

ODP:

- *używanie powoduje powstawanie psychozy*
- *zmniejsza się zdolność funkcjonowania układu sercowo-naczyniowego.*
- *chroniczne spożycie może prowadzić do delirium tremens (stan zaburzeń świadomości z iluzjami i omamami oraz urojeniami)*
- *regularnie spożywanie może prowadzić do wywołania bezsenności, anoreksji i lęku*

23. Oznaki zażycia - **Khat - kat**

ODP:

- *ekstremalną gadatliwość*
- *niedorzeczny śmiech*
- *stłumienie apetytu*
- *uczucie złości czy irytacji*
- *podobne działanie do amfetaminy*

24. Jak działa na organizm - **Marhuana i haszysz?**

ODP:

- *w zależności od dawki i użytych dodatków, konopie mogą mieć różne właściwości między innymi pobudzające, uspokajające, znieczulające lub lekko halucynogenne.*



Urząd Gminy Piątek

• preparatom konopi przypisywano działanie halucynogenne jednak symptomy używania bardziej zbliżone są do obserwowanych po alkoholu niż po halucynogenach.

25. Oznaki zażycia- **Marihuana i haszysz**

ODP:

- *gadatliwość i wesołkowatość*
- *zaburzenia orientacji przestrzennej*
- *ogólne podniecenie i nadczynność psychoruchowa*
- *wypowiedzi oderwane czasem od kontekstu (częste dygresje)*
- *zaczerwienienie białek oczu*
- *niezborność ruchowa (np. potykanie się)*

26. Jak działa na organizm - **Barbiturany i Benzodiazepiny?**

ODP:

Przy użyciu mniejszej dawki :

- *stany relaksacji*
- *euforię podobną do sennego marzenia*
- *wyraźne uspokojenie*
- *niezręczność ruchowa*

Przy użyciu większej dawki :

- *krótkotrwałe pobudzenie, a następnie senność*
- *przycmienie świadomości, czasem lęk*
- *pogorszenia zdolności dokonywania oceny*
- *zlewanie się mowy (mowa bełkotliwa)*
- *zwroty głowy i utratę koordynacji ruchów*
- *upośledzenie pamięci*
- *ogólne znieczulenie*

27. Oznaki zażycia - **Barbiturany i Benzodiazepiny**

ODP:

- *maskowata twarz*
- *ogólne spowolnienie*
- *zaburzona koordynacja ruchowa (np. chwiejny krok)*
- *zamazana mowa*
- *początkowo zwężone, a następnie rozszerzone źrenice*
- *oczopląs*

28. Jak działa na organizm - **Heroina, Opium, Morfina?**

ODP:

- *zmniejszenie łaknienia*
- *przesunięcie granicy bólu*
- *osłabienie i potliwość*
- *obniżenie ciśnienia krwi i w nieznacznym stopniu temperatury ciała*
- *zaparcia oraz kłopoty z oddaniem moczu*
- *impotencja*
- *zwężenie źrenic i osłabienie ich zdolności do reagowania na światło*

29. Oznaki zażycia - **Heroina, Opium, Morfina**

ODP:

- *mocno zwężone źrenice*
- *opadanie powiek*



Urząd Gminy Piątek

- *uczucie swędzenia skóry*
- *senność*
- *płytki oddech*
- *potliwość*
- *czasami ślady nakłuć po wstrzyknięciach*

30. Jak działają na organizm – **Kleje?**

ODP:

- *poważnych uszkodzeń wątroby i nerek*
- *anemia*
- *zaburzeniami pamięci i intelektu*
- *powodując silne opuchnięcie gardła (gaz do zapalniczek)*
- *zaburzenia rytmu pracy serca aż do całkowitego zatrzymania (aerozole)*

31. Oznaki zażycia- **Kleje**

ODP:

- *wyraźny zapach rozpuszczalników*
- *zaburzenia mowy (mowa zamazana)*
- *zapalenie spojówek*
- *nieporadność ruchowa*
- *gadatliwość*
- *nadwrażliwość na światło*
- *kichanie i kaszel*
- *ożywienie i podniecenie*

32. Jak działa na organizm – **GHB czyli kwas γ -hydroksymasłowy (potocznie zwane: pigułka gwałtu, głupi Jaś, drop, pigułka miłości)?**

ODP:

- *częściowa utrata przytomności biorcy*
- *okresowa amnezja*
- *bradykardia (zwolnienie częstości uderzeń serca poniżej normy),*
- *ruchy mimowolne*
- *wymioty i zaburzenia oddychania*
- *obniża sprawność psychofizyczną kierowców*

33. Oznaki zażycia **GHB czyli kwas γ -hydroksymasłowy (potocznie zwane: pigułka gwałtu, głupi Jaś, drop, pigułka miłości)**

ODP:

- *zawroty głowy i zaburzenia równowagi*
- *pojawiają się problemy z wyraźnym i logicznym mówieniem*
- *utrata kontaktu ze światem zewnętrznym*
- *rozluźnienie mięśni*

34. Jak działa na organizm działanie na organizm – **LSD?**

ODP:

- *zawroty głowy*
- *drżenie mięśniowe i skurcze mięśni klatki piersiowej*
- *osłabienie, nudności, pocenie się*
- *kołatanie serca i wzrost ciśnienia krwi*
- *rozszerzenie źrenic*
- *zapis fal mózgowych (EEG) osoby znajdującej się pod wpływem LSD przypomina stan*



Urząd Gminy Piątek

pobudzenia i niepokoju

35. Oznaki zażycia **LSD**

ODP:

- *rozszerzone źrenice i słaba ich reakcja na światło*
- *dziwne, nieracjonalne wypowiedzi*
- *wesołkowatość i belkotliwa mowa*
- *brak koordynacji ruchowej i widoczne zaburzenie orientacji przestrzennej*

36. Jak działają na organizm – **Grzyby halucynogenne?**

ODP:

- *mdłości, bóle i zawroty głowy i strach*
- *halucynacje oraz zwiększenie wrażliwości optycznej i słuchowej*
- *w przypadku muchomora czerwonego może wystąpić również silne pobudzenie, graniczące z atakiem szału*
- *ogólne przytłoczenie nadmiarem odbieranych wrażeń*
- *uczucie opuszczenia ciała*
- *odrętwienie, bierność i obojętność*
- *zmęczenie i ogólne wyczerpanie psychiczne*

37. Oznaki zażycia – **Grzyby halucynogenne**

ODP:

- *szerokie, sztywne źrenice*
- *nieracjonalne wypowiedzi*
- *dziwaczne zachowanie i zła koordynacja ruchów*
- *prowadzenie rozmów z wyimaginowanymi osobami*
- *nadwrażliwość na światło*
- *bierność i obojętność na sygnały zewnętrzne do zupełnego braku kontaktu z otoczeniem*

38. Jak działa na organizm – **Meskalina?**

ODP:

- *przedawkowanie meskaliny może powodować śmierć wyniku paralizu układu oddechowego*
- *nawet jednorazowe zażycie może powodować perturbacje żołądkowe*
- *zaburzenia koncentracji, trudności w prowadzeniu pojazdu lub pracy na urządzeniach technicznych*

39. Oznaki zażycia- **Meskalina**

ODP:

- *chorobliwe gadulstwo*
- *podwyższona aktywność motoryczna*
- *potliwość i rozszerzenie źrenic*
- *stan nadmiernej wesołości*
- *mało racjonalne ruchy rękami*

40. Jak działa na organizm – **Etamina?**

ODP:

- *uczucie znieczulenia twarzy*
- *utrata kontaktu z otoczeniem*
- *oczopląs poziomy i pionowy*
- *ruchy mimowolne oraz wokalizacja*
- *depresja lub nadmierna stymulacja*



Urząd Gminy Piątnica

ośrodka oddechowego

- *halucynacje, często o przykrych treści*
(*spadanie w przepaść, paniczny strach*)

41. Oznaki zażycia- **Ketamina**

ODP:

- *brak kontaktu z otoczeniem*
- *zaburzenie koordynacji ruchu*
- *kłopoty z mową*
- *utrata przytomności, poczucia czasu*

42. Jak działa na organizm – **PCP (potocznie anielski pył)**?

ODP:

- *wywołuje euforię, rausz*
- *zaburza mowę*
- *upośledza koordynację wzrokowo-ruchową*
- *powoduje zmiany w obrazie ciała*
- *występuje pocenie się*
- *przyspieszona akcja serca, wzrost ciśnienia*
- *szybkie ruchy gałek ocznych*
- ***zaburzenia toku myślenia***
- *trudności w zapamiętywaniu*

43. Oznaki zażycia **PCP**

ODP:

- *problemy z mówieniem (jąkanie się)*
- *puste spojrzenie lub nadpobudliwość*
- *niewyraźna mowa*
- *widoczny niepokój czy ataki paniki*
- *agresja i nadmierna ruchliwość*

44. Wymień dwie nazwy sloganowe amfetaminy?

ODP: spid, proszek, proch, amfa, feta, setka (100 mg), witamina A,

45. Wymień dwie nazwy sloganowe marihuany?

ODP: dżoint, skręt, blant, ziele, zielsko, ziolo, grass, marycha, trawa, huana, maryśka, skun, gandzia, samosieja, afgan, kolumbijka, hasz

46. Czy istnieją bezpieczne „dopalacze” ?

ODP: Nie, zażycie jakiegokolwiek „dopalacza” powoduje, że stajesz się królikiem doświadczalnym. Zazwyczaj po zażyciu narkotyku, bo „dopalacze” to groźne narkotyki, szybko następuje „zejście” objawiające się wyczerpaniem, zaburzeniami rytmu serca, nudnościami, niepokojem, stanami lękowymi. Nigdy nie masz pewności czy zażycie „dopalacza” nie skończy się śmiercią.

47. Czy „dopalacze” są produktami naturalnymi ?

ODP:

Nie są. To produkty zawierające substancje chemiczne, działające psychoaktywnie na ośrodkowy układ nerwowy. Zażywając je wychodzisz ze śmiercią na spacer, z którego możesz już nie wrócić. Nawet, jeżeli trafisz do lekarza, może cię nie uratować, gdyż nigdy nie wiadomo jaka substancja była w danym „dopalaczu” i jaką można podać odtrutkę.



Urząd Gminy Piątek

48. Jakie są negatywne skutki działania DOPALACZY?

ODP:

- nudności, wymioty,
- brak apetytu, bóle głowy, bóle brzucha,
- kołatanie serca, przyspieszenie tętna,
- bezsenna noc,
- drgawki,
- odwodnienie organizmu,
- dziwne myśli, zmiany nastroju, stany lękowe,
- dezorientacja, rozdrażnienie.

49. Czy „dopalacze” uzależniają ?

ODP:

Tak. Czasami wystarczy spróbować jeden, dwa razy, a zawartość „dopalacza” może spowodować nieodwracalne zmiany w układzie nerwowym człowieka i prowadzić do uzależnienia. Niektóre nowe narkotyki mogą mieć działanie silniejsze niż tradycyjne narkotyki. Osoby uzależnione od „dopalaczy” mogą doświadczać głodu substancji, a zaprzestanie ich używania zazwyczaj jest bardzo trudne.

50. Co robić, gdy mamy do czynienia z człowiekiem pod wpływem „dopalaczy”?

W takim przypadku należy wezwać natychmiast pomoc lekarską. Jeżeli nastąpiła utrata przytomności, zaburzenia świadomości, zatrzymanie oddechu lub nadmierne pobudzenie dzwoń pod numer 112 i postaraj się opisać dyspozytorowi zaistniałą sytuację.

51. Co mogę zrobić gdy podejrzewam, że w punkcie handlowo-usługowym sprzedawane są „dopalacze”?

ODP:

Zadzwoń na numer bezpłatnej infolinii Państwowej Inspekcji Sanitarnej, tzw. linii „dopalaczowej”: 800 060 800 lub na numer policji 997 i podziel się swoimi spostrzeżeniami. O swoim podejrzeniu możesz powiadomić bezpośrednio w Powiatowej Stacji Sanitarnej i Epidemiologicznej. Pamiętaj, w ten sposób możesz uratować czyjeś zdrowie i życie.

52. Co mogę zrobić gdy znalazłam stronę internetową gdzie sprzedawane są „dopalacze”?

ODP:

Zgłoś sprawę na numer bezpłatnej infolinii 800 060 800 i podaj link do strony.

53. Co mi grozi za sprzedaż „dopalaczy”?

ODP:

Zostanie na ciebie nałożona kara pieniężna w wysokości od 20 tys. zł. do 1 miliona zł. Za narażenie zdrowia i życia ludzkiego możesz odpowiadać także z art. 165 kodeksu karnego. Wtedy prócz kary pieniężnej możesz liczyć na wyrok od 6 miesięcy do 8 lat więzienia.

54. Po czym poznać, że ktoś z moich bliskich jest pod wpływem „dopalaczy”?

ODP:

Osoba po zażyciu nowych narkotyków może być agresywna. „Dopalacze” mogą spowodować halucynacje, rozdrażnienie, stany lękowe czy też nadmierne pobudzenie lub też może być ospała i apatyczna. Osoba będąca pod ich wpływem może nie rozpoznawać najbliższych, być wobec nich agresywną. W takich przypadkach należy wezwać pomoc lekarską.

55. Gdzie mogę się zgłosić jeśli ja bądź ktoś z moich bliskich jest uzależniony od dopalaczy?

ODP:



Urząd Gminy Piątnica

Musisz się zgłosić do najbliższej poradni leczenia uzależnień. Bazę takich placówek możesz uzyskać dzwoniąc pod numer bezpłatnej infolinii 800 060 800, lub wchodząc na stronę internetową www.narkomania.org.pl

56. Skąd wiemy, że dany produkt jest „dopalaczem”?

ODP:

Państwowa Inspekcja Sanitarna zleca wykwalifikowanym laboratoriom przeprowadzenie specjalistycznych badań składu chemicznego produktu oraz oceny przez ekspertów wpływu zidentyfikowanych substancji na organizm ludzki.

57. Jak pomóc osobie, która bierze „dopalacze”?

ODP:

Osobie, która bierze dopalacze, może pomóc tylko specjalista zajmujący się leczeniem uzależnień oraz rodzina i przyjaciele, którzy będą wspierali chorego. Dlatego, jeśli ktoś z Twojego otoczenia ma ten problem pierwszą rzeczą, jaką należy zrobić, jest przekonanie go, żeby zwrócił się po pomoc do specjalisty oraz do rodziny. Osoba uzależniona jest w stanie wciągnąć w nałóg swoich znajomych. Może to grozić także Tobie.

58. Jak pomóc osobie, bezpośrednio po zażyciu „dopalaczy”?

ODP:

zadzwoń na pogotowie pod numer 112 lub 999, – zachować opakowanie po „dopalaczu” w celu łatwiejszej akcji ratowniczej, – nie używać żadnych leków do przybycia lekarza.

59. Znalazłam w domu woreczek z dziwną zawartością. Gdzie mogę sprawdzić, czy to jest narkotyk?

ODP:

Takie „znalezisko” należy dostarczyć na policję lub do stacji sanitarno-epidemiologicznej.

60. Gdzie szukać pomocy w przypadku uzależnienia od „dopalaczy”?

ODP:

800 060 800 – bezpłatna, całodobowa infolinia Głównego Inspektora Sanitarnego.

116 111 – Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży. Służy on młodzieży i dzieciom potrzebującym wsparcia, opieki i ochrony.

800 100 100 – Telefon dla rodziców i nauczycieli w sprawach bezpieczeństwa dzieci.

800 12 12 12 – Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka.

61. Co to jest tzw. „gateway effect”?

ODP: Jest to sięganie po coraz bardziej uzależniające substancje.

62. Co oznacza „designer drugs”?

ODP: Nowe substancje, których działanie na organizm człowieka nie zostało do końca poznane.

63. Co to jest głód narkotyczny?

ODP: Stan pojawiający się w wyniku przerwania przyjmowania narkotyków.

64. Czy jednorazowe zażycie narkotyku może spowodować powstanie uzależnienia?

ODP: TAK może, uzależnione to jest od właściwości osobniczych człowieka