

## Doradztwo zawodowe

### Z wizytą w Budowlance

W dniu **21 października 2016 r.** uczniowie klasy III C pod opieką pani Ilony Anny Zabielskiej – doradcy zawodowego i pana Krzysztofa Lipskiego – nauczyciela religii uczestniczyli w VIII edycji ogólnopolskiej kampanii „Tydzień dobrego chleba i zdrowego stylu życia” zorganizowanej w Zespole Szkół Technicznych i Ogólnokształcących nr 4 w Łomży.



Fot.: Młodzież podczas wykładu p. Katarzyny Więsak



Fot.: Karol Komorowski rozdaje uczniom ulotki nt. zdrowego odżywiania.



Fot.: Pani Edyta Trzaska i pani Ewa Bogulas wspólnie z uczennicami szkoły ponadgimnazjalnej prezentują proces przygotowania chleba na zakwasie.



Fot.: Gimnazjaliści z uwagą obserwują proces powstawania chleba na zakwasie.



Fot.: Wspólna degustacja wypieczonego chleba

Gimnazjaliści mieli okazję wysłuchać wykładu wygłoszonego przez panią Katarzynę Więsak nt. zdrowotnych właściwości chleba na zakwasie oraz zdrowego stylu życia. Następnie uczestniczyli w wypieku chleba na zakwasie. Pani Edyta Trzaska i pani Ewa Bogulas wspólnie z uczennicami szkoły ponadgimnazjalnej zaprezentowały proces przygotowania tego rodzaju pieczywa. Ostatnim punktem wycieczki była wspólna degustacja chleba wypieczonego w godzinach porannych.

Oprac.: mgr Ilona Anna Zabielska  
– doradca zawodowy